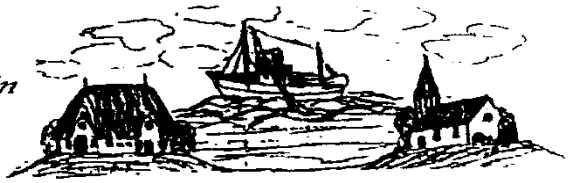
Land - Frauen - Verein
Everschop e. V.



Liebe Landfrauen, Oktober 2026

zunächst eine kleine Übersicht.

In dieser Einladung:

05. November (Donnerstag) - Frauenmedizin in allen Lebensphasen in der Koogshalle, Reußenköge – Veranstaltung des KLFV-NF
09. November (Montag) – Fahrradreisevortrag mit Annelene Nissen
01. Dezember (Dienstag) – Adventsfrühstück im Café „Tut gut“ in Koldenbüttel

Zum Vormerken:

14. Dezember (Montag) – Weihnachtsfeier
Die Landfrauen aus dem Osten Tetenbülls planen unsere diesjährige Weihnachtsfeier. Sie möchten mit uns **„Wichteln“**, also Päckchen-Verspielen.
Alle, die an dem Abend eine hübsch verpackte weihnachtliche Kleinigkeit im Wert bis max. 5 Euro mitbringen, nehmen teil und dürfen etwas auspacken.
Die detaillierte Einladung erhaltet Ihr im November.

KINDER HELFEN KINDERN

Auch in diesem Jahr gibt es wieder die Aktion
„Weihnachtspäckchen für Kinder“
in Osteuropa.



Im Gemeindehaus Tetenbüll sammeln wir bis zum 09. November Eure **fertig gepackten Päckchen**, optimal in der Größe eines Schuhkartons und beschriftet:
ob für ein Mädchen oder einen Jungen geeignet,
und für welche Altersgruppe.

Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Im Namen des Vorstandes grüßen Euch alle ganz herzlich

Beate Peters, Elke Lampe u. Levke Thiesen

Beate Peters ☎ 04862-2174973 • Elke Lampe 📱 0174-7275487 • Levke Thiesen ☎ 04862-8907
landfrauen-everschop@tetenbuell.de

Veranstaltung des KreisLandFrauen-Verband Nordfriesland:

Frauenmedizin in allen Lebensphasen

in der Koogshalle, 25821 Reußenköge, Sophien-Magdalenen-Koog 8a
am Donnerstag, den 05.11.26 um 19 Uhr

Frauengesundheit geht uns alle an. In jedem Alter.

Endometriose · Wechseljahre · Brustkrebs · Inkontinenz · Mamma-Care
Themen, über die viel zu selten gesprochen wird – obwohl sie Frauen jeden Alters betreffen.

Der KreisLandFrauenverband Nordfriesland lädt gemeinsam mit dem Klinikum Nordfriesland und dem Sanitätshaus Krämer herzlich zu einem großen Vortrags- und Infoabend ein:

DAS ERWARTET DICH:

• Einführungsvortrag von Lena Jessen, Chefärztin der Abteilung Geburtshilfe und Gynäkologie der Klinik Husum

• Info-Punkte mit Spezialistinnen und Spezialisten der Klinik Husum zu Geburtshilfe, Inkontinenzversorgung, „Mamma-Care" (Brustkrebsvorsorge), Wechseljahren und Krebstherapie

• Beratung durch das Sanitätshaus Krämer zu Brustprothesen-, Kompressions- und Inkontinenzversorgung

• Abschlussforum mit Raum für deine Fragen an alle Fachleute

Kosten: kostenlos. Alle Frauen der Region sind herzlich willkommen – eine Mitgliedschaft im LandfrauenVerein ist nicht erforderlich.

Anmeldung: bis zum **30.10.26** bei Magret Albrecht
Tel. 04671 7979307 · E-Mail: info@klfv-nf.de

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit

KLINIKUM Nordfriesland

KRÄMER SANITÄTSHÄUSER

Zu unserer Versammlung am Montag, den 09.November

kommt Annelene Nissen aus Risum-Lindholm mit ihrem Bildervortrag:

UNESCO-Welterbe-Tour durch Deutschland



Annelene Nissen ist eine Radreisende und ehemalige Berufsschullehrerin, die in zwei Sommern mit dem Fahrrad fast 6000 Kilometer quer durch Deutschland gefahren ist, um alle bis dahin anerkannten deutschen **UNESCO-Welterbe-Stätten** zu besuchen.
Dazu gehören Kirchen und Klöster, Altstadtensembles, Schlösser und Burgen, Industriekultur, Gärten und Landschaften (z.B. Wattenmeer), aber auch Kultur- und Geistesgeschichte.
Wir werden sicher Anregungen erhalten, uns davon auch `mal etwas anzusehen, es muss ja nicht unbedingt mit dem Fahrrad sein.

Auch ein Büchertisch zum Tausch von Lesestoff steht bereit.



Wir treffen uns um 19:30 Uhr im Gemeindehaus Tetenbüll.
Die Kosten hierfür betragen **8,-- Euro** pro Person.
Die Vorbereitung des Abends übernehmen
die Landfrauen aus Garding und Umgebung
Anmeldungen bitte bis zum 02. November
bei Silke Ingwersen ☎ 04862-1589 📱 0174-7618443, auch whatsapp
oder **Mail:** silke-ingwersen@t-online.de
Wer gerne mithelfen möchte, meldet sich bitte ebenfalls bei Silke

---

Gemeinsames Frühstück zu Beginn der Adventszeit



Diesmal treffen wir uns

am Dienstag, den 01. Dezember um 9:30 Uhr

im **Cafe „Tutgut“**
25840 Koldenbüttel, Norddeich 5

Wegen Sperrung der B202 Anfahrt über Norddeich

Uns erwartet ein umfangreiches Frühstücksbüfett.

Kosten pro Person: 15,50 Euro plus Getränke

Eure Anmeldungen erwartet Brigitte Jebe bitte bis zum 24. November
☎ 04864-1513 (auch AB) **- Mail:** b-jebe@web.de

Wir bilden dann Fahrgemeinschaften.